

La maison exemplaire de Fabrice et Florence

Orientation plein sud, panneaux solaires, isolation en ouate de cellulose, cuve de récupération des eaux pluviales... Visite d'une maison économe en énergie.

Un lotissement de quatre-vingts maisons, au sud d'Angers. La maison de Fabrice et Florence, 4 500 € de revenus mensuels au total, est nichée à Sainte-Gemmes-sur-Loire, dans un décor urbain banal. « Avec l'arrivée du deuxième enfant, nous étions à l'étroit dans notre appartement. Et je rêvais d'un jardin », explique Fabrice, chargé d'études aux Ponts et chaussées.

Le couple ne cède pas à la facilité du parpaing. « Nous voulions une maison économe, confortable, utilisant des matériaux sains, et polluant le moins possible. » Fabrice et Florence s'informent sur le sujet de la maîtrise de l'énergie. La rencontre de Sylvain Defois, patron d'AD Constructions à Angers, agit comme un déclic.

Cet ingénieur bois a roulé sa bosse au Canada, en Autriche et en Allemagne, tous pays de référence en matière de constructions durables et économes. « C'est là que j'ai attrapé le virus », avoue Sylvain. Ce dernier réfléchit avec le couple à une maison de qualité. « Pour ça, il faut penser la maison comme un système global », souligne le concepteur.

Premier soin: l'orientation. Elle sera sud, pour accueillir généreusement le soleil et la lumière. Pas évident dans un lotissement où le cahier des charges prévoit des orientations est-ouest. Sylvain veillera à ce que les baies vitrées ne créent pas trop de déperditions de chaleur. Les murs? Ils seront érigés en briques de 37 cm d'épaisseur, d'une grande inertie, qui évitent les désagréables ponts thermiques.

Respecter les gens, la planète

Une partie de la construction est en ossature bois: en douglas, une espèce importée du Jura. La charpente? « Elle est en bois de 20 cm et l'isolation en ouate de cellulose, un



Les partenaires de l'économie d'énergie devant la maison aux panneaux solaires de Fabrice et Florence. De gauche à droite: Fabrice, le propriétaire; Sophie Picard, conseillère à l'espace Info énergie du Maine-et-Loire, et Sylvain Defois, le concepteur d'AD Constructions.

matériau issu du papier-carton recyclé. » L'eau chaude? Elle est pour l'essentiel produite par des panneaux solaires. Le chauffage central, servant un plancher chauffant, est au gaz naturel, couplé sur le solaire. Tandis qu'un récupérateur d'eaux pluviales enterré de 5 500 l permet d'arroser le

jardin sans frais.

Coût de cette maison bioclimatique de 140 m²? 200 000 €, « soit 21% de plus qu'une maison ordinaire », explique Fabrice. Le propriétaire fait toutefois remarquer que sa facture de gaz n'est plus que de 350 € par an: « Soit 1000 € de moins que dans une autre

maison. » En fait, poursuit le couple, « notre choix est philosophique ». Le choix d'une maison confortable « qui respecte ses habitants, le voisinage, la planète ».

Gaspard NORRITO.

Les espaces Info énergie vous renseignent

Des visites de maisons exemplaires, comme celle de Fabrice et Florence (lire ci-dessus), sont organisées par les espaces Info énergie. Ils sont installés dans chacun des départements de la région. Plus d'informations sur le site internet: www.info-energie-pays-delaloire.fr

Les espaces Info énergie, gérés par des associations, sont agréés par

l'Ademe, l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie. Ils sont un lieu d'information et de conseil gratuits sur la maîtrise de l'énergie, la réduction des consommations et le développement des énergies renouvelables. Ils s'adressent plus particulièrement au grand public. Dans ces espaces, des conseillers et techniciens pourront vous orienter vers des

professionnels compétents. Ils vous informeront sur les facilités de prêts dont vous pourrez peut-être bénéficier: par exemple l'éco-prêt à taux zéro pour la rénovation thermique des logements.

Un prêt valable sous certaines conditions de revenus, dont peuvent bénéficier des propriétaires dans l'individuel et le collectif.